



TARENTEAISE

Semaine du 17/01 au 21/01/2022

|           | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI<br><i>Menu végétarien</i>   |
|-----------|---|--|----------|---|--|
| ENTREE    | Salade exotique   |   Salade de blé BIO à la parisienne  |          |    Taboulé BIO | Radis rondelle vinaigrette   |
| S VIANDE  |   |  |          |   |  |
| PLAT      | Sauté de porc à la diable   | Emincé de poulet aux 4 épices  |          | Cubes de colin pané   |   Quenelles nature diablo (recette Ducasse)  |
| S VIANDE  | <i>Boulettes de soja méditerranéen</i>  | <i>Médaille de merlu aux 4 épices</i>  |          |   |  |
| GARNITURE |  Lentilles |    Carottes BIO |          | Haricots verts  |    Purée de potiron BIO     |
| FROMAGE   | Brie  | Fromage blanc nature & sucre   |          | Edam  | Yaourt aromatisé   |
| DESSERT   | Compote de pommes fraises   |  Fruit de saison  |          |  Fruit de saison BIO   |    Cake BIO spéculoos |



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Race à Viande



Produits Locaux (sous réserve d'approvisionnement)



Fabriqué sur la cuisine



Innovation culinaire



Viande française



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                  | Lait   | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---------------------------------------|--|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 17 janvier au 23 janvier</b> |                                       | <b>MAIRIE DE TARENTEISE - RESTAURANT SCOLAIRE TARENTEISE</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 17 janvier                             | Salade exotique                       |  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Sauté de porc à la diable             | X  |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Boulette de soja à la méditerranéenne | X  | X            | X    |         | X        |                 |           |            | X    | X      |           | X        |        |       |
|  | Lentilles (maison)                    |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pointe de Brie                        | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Compote pomme-fraise                  |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 18 janvier                             | Salade de blé bio à la parisienne     |  | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Poulet émincé aux 4 épices            | X  |              |      |         | X        |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Carottes bio braisées                 | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|  | Fromage blanc et sucre                | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison                       |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 20 janvier                             | Taboulé a la semoule bio              |  | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cubes de colin pané                   | X  | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Haricots verts                        |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Edam                                  | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit bio 1                           |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 21 janvier                             | Radis rondelles                       |  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Quenelles nature sauce diablotin      |  | X            | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | ecrasé de pdt bio et potiron Bio      | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé                      | X  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cake au spéculoos                     | X  | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                  | Lait  | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---------------------------------------|---|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 17 janvier au 23 janvier</b> |                                       | <b>S/VIANDE MAIRIE DE TARENTEISE - RESTAURANT SCOLAIRE TARENTEISE</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 17 janvier                             | Salade exotique                       |   |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Boulette de soja à la méditerranéenne | X   | X            | X    |         | X        |                 |           |            | X    | X      |           | X        |        |       |
|  | Lentilles (maison)                    |   |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pointe de Brie                        | X   |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Compote pomme-fraise                  |   |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 18 janvier                             | Salade de blé bio à la parisienne     |   | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Médailon de merlu aux 4 épices        | X   |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Carottes bio braisées                 | X   |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|  | Fromage blanc et sucre                | X   |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison                       |   |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |