



TARENTEAISE

Semaine du 23/01 au 29/01/2023



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|-------|-------|----------|-------|----------|
|--|-------|-------|----------|-------|----------|

| | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------|----------------------|
| ENTREE | Taboulé à la semoule BIO | Salade verte BIO vinaigrette moutarde à l'ancienne | | Nems de légumes Riz BIO égrenné de pois à l'asiatique Semoule BIO façon couscous (plat complet) Yaourt BIO aromatisé à la mangue Cake BIO au citron | Chou blanc BIO vinaigrette nature | |
| S VIANDE | | | | | | |
| PLAT | Steak de cabillaud citron | Sauté de poulet en blanquette | | | Riz BIO égrenné de pois à l'asiatique | Couscous BIO merguez |
| S VIANDE | | <i>Médaille merlu sauce crème</i> | | | Semoule BIO façon couscous | |
| GARNITURE | Purée de pomme de terre et potiron | Carottes BIO Vichy | | | | (plat complet) |
| LAITAGE | Fromage blanc aromatisé | Fourme d'Ambert AOC | | | Yaourt BIO aromatisé à la mangue | Pavé 1/2 sel |
| DESSERT | Fruit de saison | Flan à la vanille | | Cake BIO au citron | Compote de pomme | |

- Produit issu de l'Agriculture Biologique
- Label Rouge
- Race à Viande
- Produits Locaux
- Fabriqués sur la cuisine
- Innovation culinaire
- Viande française
- ORIGINE France



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
|------|------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|

| Période du 23 janvier au 29 janvier | | MAIRIE DE TARENTEISE - RESTAURANT SCOLAIRE TARENTEISE | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|---|---|--|---|--|--|
| lun 23 janvier | Taboulé a la semoule bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Steak haché de cabillaud sauce citron | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre et potiron | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 24 janvier | Salade verte bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poulet sauté sauce blanquette | X | | | | | | | | X | X | | | | |
| | Carottes Vichy bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fourme d'Ambert | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gélatifié vanille | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 26 janvier | Nem au légume | | | X | | | | | | X | | | | | |
| | Riz et base égrené asiatique | | X | | | | | | | X | X | | | | |
| | Yaourt BIO aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake au citron maison | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| ven 27 janvier | Chou blanc râpé bio sauce vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Couscous merguez | X | X | | | | | | | | | | X | | |
| | Pavé demi sel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |